

1. 特定非営利活動に係る事業

1) ノルディックフィットネススポーツ学校運営事業(スクール事業)

事業名	期日	場所	内容
INWA&JNFA公認 アクティビティリーダー(AL)養成講座	参加者と日程調整	優徳町自治会集会所	国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)教育プログラムを使用し、ノルディックウォーキング指導者初級資格となるALを目指す方の講座です。更にも上のベーシックベーシックインストラクター(BI)資格取得を目指す方の基本資格となります(講習時間は7時間です)。
	(開催希望日募集)	伊達市大滝区優徳町	
INWA&JNFA公認 ベーシックインストラクター(BI)養成講座	参加者と日程調整	優徳町自治会集会所	国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)の教育プログラムを使用した指導者養成講座です。 ※AL資格取得後、6ヶ月以上の活動実績がある方が対象
	(開催希望日募集)	伊達市大滝区優徳町	
INWA&JNFA公認BI更新講習講座	8月6日	北海道登別市市民活動コミュニティセンター	初回はBI資格合格日から3年目の、前後6ヶ月が対象、2回目以降の資格継続講習は5年毎です。 ★2023年4月からJNFAの教育プログラムが新10ステップに内容が変わります

※INWA&JNFA公認指導者(BI/AL)養成を、他の会場で開催ご希望の方は2ヶ月前までに事務局までご相談下さい。

2) ノルディックフィットネススポーツの普及(広報・啓発事業)

事業名	期日	場所	内容
HP開設(NPO法人日本ノルディックウォーキング学校)	通年	ワード・ワイド・ウェブ	イベント情報・掲示板等(大滝ノルディックウォーキング協会HP閉鎖)
SNSアカウント開設(「日本ノルディックウォーキング学校」)	通年		フェイスブック・インスタグラム等、アカウント開設・ルール整備
協会創立20年&学校設立10年記念誌作成	継続		2010年4月1日～2020年3月31日までの記録集の作成、会員1部1,000円負担。
学校パンフレットの配布・事業計画案内パンフレット等	通年		日本ノルディックウォーキング学校ご案内(日本語・英語・中国語)
参考資料等の実費配布	通年	事務局	1)ボールを使ったストレッチング 2)毎日できる10種類のボールストレッチング 3)健康の森を歩くノルディックウォーキング(森と湖の国が教えてくれた、体にやさしい歩き方と可能性)

3) ノルディックフィットネススポーツに関する他団体との連携事業(連携事業)

事業名	期日	場所	内容
第24回おたき国際ノルディックウォーキングイベント	7月2日(日) (9:30～12:30)	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	実行員会として運営、役員または参加者として申し込みください。申込先:役員は学校事務局、参加者はおたき国際NW実行委員会事務局 12km/9km/6km/3kmコース
インバウンドの受け入れの講師派遣 各種健康保険組合などへの講師派遣 講師派遣、他団体との協力 初心者・団体の講習会	通年	伊達市大滝区 他ご希望の会場	関係団体との連携による、ノルディックウォーキングやリフレッシュ研修への講師派遣 ノルディックフィットネススポーツ(ノルディックウォーキング・スノーシュー・クロスカントリースキー)
Vuokatti(フィンランド)や海外との交流事業	通年	Vuokatti(フィンランド) 海外	大滝へノルディックウォーキングの伝道師(トビ・サルパランタ氏)の暮らす、フィンランドへノルディックウォーキング・クロスカントリースキー等の研修や北欧の生活体験。

4) ノルディックフィットネススポーツの充実のための情報収集(調査と研究事業)

項目	期日	場所	内容
★ノルディックウォーキング指導者研修会(新10ステップ)	調整中	希望開催地調整	★JNFAの教育プログラムの新規更新に伴う新10ステップの内容の伝達講習を行う。講師NT藤田隆明
各地域との情報交換	調整中	伊達市(予定)	指導者が一同に介して、日頃の活動の発表や指導法などの情報交換をする機会の提供。各ノルディックウォーキング活動団体との情報交換。各指導者が持ち回りで担当。
ノルディックウォーキング等、運動の評価として体力測定。アンケート調査など実施方法や器具等の貸出支援 貸し出し器具 握力計・膝伸張計測器・長座屈筋器・スノーシュー・ノルディックウォーキングボール。一部維持管理費あり	通年	開催希望地	ノルディックウォーキング体験者に対して、継続して運動することの大切さを、客観的に評価する体力テスト、評価シート等を学ぶ機会。握力、大腿2歩幅、開眼片足立ち、膝伸展力、長座体前屈Timed up go等 バランス能力・柔軟性・筋力・歩行能力など6つの項目の体力測定により、現在の運動能力を知ります。また、体力測定を継続して行うことにより、運動能力の維持や向上の度合いを測ります。指導者に対して事務局が応援します。

5) ノルディックウォーキングフィットネススポーツを通じた健康増進事業(健康増進事業)

事業名	期日	場所	内容
大滝NW記念日&世界NWディーリー事業	6月8日・5月20日21日	各地域で	大滝NW記念日6月8日 世界NWディーリー 5月第3土曜日、日曜日(INWA主催) 各自が行う記念活動
新緑の集い&初心者教室[5月]	5月28日(日)	大滝NW常設コース (大滝総合運動公園) (伊達市大滝区大成町1)	集合時間:9時30分
清流の集い&初心者教室[6月]	6月25日(日)		申し込み:当日会場で
成夏の集い&初心者教室[7月]	7月23日(日)		集合場所:キートス ママ
残暑の集い&初心者教室[8月]	8月27日(日)		参加料:300円(保険料を含む)JNWS会員無料
秋分の集い&初心者教室[9月]	9月24日(日)		コース:希望より～4km・6km
紅葉の集い&初心者教室[10月]	10月22日(日)		ボール:1組300円(維持費)事前申し込み要
第10回スノーシューイングの集い	2023年2月17日(土)	大滝山山頂及び周辺エリア	冬の里山+E52:E54や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集いです。(大滝の水箱予定)
各地域開催事業 (地方指導者開催事業)	年間	各地域	当学校登録会員(指導者)が各地で共催講習会等活动。傷害保険に学校で一括加入。保険料を学校に納入。
介護予防のためのノルディックウォーキング!	随時受け入れ	開催希望地	歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせてノルディックウォーキングの理論と実技を学びます。(理論3時間・実技4時間)ノルディックウォーキングを活かしたリハビリ法を考え学習する。(有資格者対象)

※上記以外の健康づくりに希望者がある場合に、当学校所属指導者に講師を依頼して行う事業です。

特別講習会	期日	場所	内容
ノルディックウォーキング講習会	参加者と打合せ	大滝総合運動公園・他 (伊達市大滝区大成町1)	講習時間:90分
スノーシューイング講習会			受講料 ノルディックウォーキング:1,500円
クロスカントリーローラースキー講習会			スノーシューイング:1,500円 XCローラースキー:2,000円
クロスカントリースキー講習会 (スケートニング、クラシカル、ワックステクニック)			XCスキー:1,500円
プライベートレッスン (個人の体力・技術・目的に合わせた講習会)			最小人員4名 保険料を含む 講習時間:120分 受講料:別途

●主催事業(事務局関係)

事業名	期日	場所	内容
2023年度総会	2023年4月28日(金)	大滝区優徳町集会所	2023年度総会
理事会	4月・2月	伊達市大滝区	2022年度実績・2023年度計画等について
伊達市スポーツ協会関係事務	6月下旬	伊達市	2022年度事業報告及び2023年度事業計画申請(担当理事中原義人)
関係団体との会議	通年	該当市町村	関係実行委員会等
NPO法人大滝NW学校との連携	通年	伊達市大滝区	活動会員として登録

2. その他の事業 該当なし